

## **Kurzskizze Forschungsvorhaben Sabrina Opitz**

### **Forschungsschwerpunkt**

Forschung im Bereich der Bindung im Jugendalter bei SchülerInnen mit dem Förderschwerpunkt Lernen und Emotionale und soziale Entwicklung

### **Forschungsvorhaben**

Praktika stellen während der Berufsorientierung eine verbindliche Komponente der schulischen Ausbildung und der systematischen beruflichen Orientierung dar. Sie sollen SchülerInnen dazu befähigen, verschiedene Berufsfelder zu erkunden und eine kompetente Berufswahl zu ermöglichen (KAOA, 2020). Diese Praktika gehen für SchülerInnen mit diversen neuen Aufgaben und zu bewältigenden Herausforderungen einher, die mit den Entwicklungsaufgaben (Erikson, 1968; Havighurst, 1972) während der Adoleszenz verbunden sind. Dazu gehören die Identitätsbildung, Autonomie und Selbstständigkeit, soziale Beziehungen und die Entwicklung von Lebenskompetenzen (Heckhausen, 1999; Steinhausen & Metzke, 2003). Insbesondere SchülerInnen mit einem zugewiesenen Unterstützungsbedarf im Bereich Lernen stellen Praktika und die damit verbundenen Entwicklungsaufgaben, die im Verlauf des Lebens eng mit der Bindung verknüpft sind, oft vor Schwierigkeiten. Dies kann Auswirkungen auf das Selbstbild, die Identitätsentwicklung und die Stressbewältigung der SchülerInnen haben, welche sich ständig, beeinflusst durch Erfahrungen, Beziehungen und Herausforderungen, entwickeln. Insbesondere die Beziehungsgestaltung in Abhängigkeit der Bindungsqualitäten während dieser herausfordernden Zeit soll im Fokus meiner Forschungen stehen, da dies ein noch nicht erforschtes Gebiet darstellt.